



Julia Jokiniemi – Roosa Tähtinen

Hetki huolille -keskustelukortit

Tässä pdf-tiedostossa on mukana kirjasta seuraavat näytteet:

- Alkusanat
- Näytekortit

Tutustu kirjaan
verkkokaupassamme





Anna hetki huolille!

Ota kortit käyttöösi, kun haluat keskustella lapsen tai nuoren kanssa tämän huolista.

Aseta kaikki kortit esille ja pyydä lasta tai nuorta valitsemaan niistä yksi tai useampi kortti, joka kuvastaa jollakin tavoin hänen tilannettaan. Voit tarvittaessa esittää kortteja yksitellen tai ryhmitellä niitä etukäteen pinoihin. Anna lapsen tai nuoren katsoa kortteja rauhassa ja harkiten.

Huolta kuvaavien korttien löytymisen jälkeen voitte jatkaa keskustelua vapaasti tai hyödyntämällä tukikortteja. Keskustelun tukikortteja ovat pakan lopussa olevat vihreänsävyiset kortit, joiden taustapuolella on tekstiä. Niihin merkityt numerot kertovat yhden mahdollisen etenemisjärjestyksen, mutta niitä voi käyttää tilanteen mukaan haluamassaan järjestyksessä.

Tukikorttien avulla voi keskustella tarkemmin huoliin liittyvistä ajatuksista, tunteista ja kehoillisista kokemuksista. Tukikorttien kuvapuolen voit laittaa lapselle tai nuorelle esille, ja korttien taustapuolella on sinua varten vinkkejä ja apukysymyksiä.

Pyri kysymään avoimia kysymyksiä, jotka kannustavat lasta tai nuorta kertomaan asiasta omin sanoin. Jos lapsen tai nuoren on hankala löytää sanoja, rohkaise häntä osallistumaan ensin vuorovaikutukseen elein. Muistuta, että olet hänen tukenaan kaikissa häntä huolettavissa asioissa. Ethän kuitenkaan painosta kertomaan huolesta väkisin.

Jos vaikuttaa siltä, ettei sopivaa korttia löydy, keile käynnistää keskustelua korttien *Haluaisin kertoa jotain muuta* ja *En uskalla kertoa* avulla. Voitte palata aloitettuun keskusteluun myöhemmin uudestaan, jos se tuntuu lapsesta tai nuoresta turvalliselta.

Vinkki

Voit käyttää kortteja myös vuorovaikutus- ja hyvinvointitaitojen harjoittelussa:

- Lasten ja nuorten kanssa voitte pohtia pareittain tai pienessä ryhmässä, miten toimia tilanteessa, jossa itsellä tai toisella herää vastaava huoli.
- Kortit toimivat tukena myös vuorovaikutusalojen ammattilaisten asiakastilanteiden harjoittelussa.

PERHEESSÄNI ON TAPAHTUNUT MUUTOKSIA



JULIA JOKINIEMI - ROOSA TÄHTINEN:
HETKI HUOLILLE -KESKUSTELUKORTIT
NÄYTESIVUT KORTEISTA © SANTALAHTI-KUSTANNUS & TEKIJÄT



OLISIPA PERHEELLÄNI ENEMMÄN RAHAA

JULIA JOKINIEMI - ROOSA TÄHTINEN:
HETKI HUOLILLE -KESKUSTELUKORTIT

NÄYTESIVUT KORTEISTA © SANTALAHTI-KUSTANNUS & TEKIJÄT



SUOMEEN SOPEUTUMINEN TUNTUU MINUSTA VAIKEALTA

JULIA JOKINIEMI - ROOSA TÄHTINEN:
HETKI HUOLILLE -KESKUSTELUKORTIT
NÄYTESIVUT KORTEISTA © SANTALAHTI-KUSTANNUS & TEKIJÄT



OLEN HUOLISSANI LÄHEISESTÄNI

JULIA JOKINIEMI - ROOSA TÄHTINEN:
HETKI HUOLILLE -KESKUSTELUKORTIT

NÄYTESIVUT KORTEISTA © SANTALAHTI-KUSTANNUS & TEKIJÄT